

Extrait du Nice Premium

<http://www.nice-premium.com>

Les séniors sont à l'honneur à Nice

- Associations -

Date de mise en ligne : mercredi 18 janvier 2006

Description :

A Nice, ville où la population âgée occupe une place relativement importante, une question se pose : que propose-t-on aux séniors dans le domaine associatif ? La liste est grande et les thèmes variés.



Nice Premium

A Nice, ville où la population âgée occupe une place relativement importante, une question se pose : que propose-t-on aux séniors dans le domaine associatif ? La liste est grande et les thèmes variés !

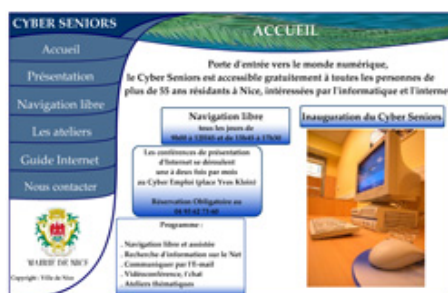


Animations en tout genre, rassemblements ou assistances, les domaines d'activités des clubs pour les séniors à Nice ne manquent pas.

Pour ceux qui souhaitent se divertir, le choix est vaste : activités sportives, activités culturelles, sport... En effet, des activités physiques adaptées sont mises en place pour les inconditionnels sportifs ou pour prévenir le mauvais vieillissement.

Mais aussi des activités plus calmes comme le bridge, les échecs, le chant et les ateliers manuels. Rien de mieux pour occuper ses moments de loisirs ou pour faire des rencontres sympathiques.

A but plus solennel, certaines associations, elles, ont pour objet le devoir de mémoire. Que ce soit pour les déportés, pour les Anciens Combattants, ou même pour les pieds-noir, les séniors peuvent se réunir dans l'association qui les concernent. Partager ses souvenirs, écouter d'autres témoignages, reserrer les liens entre anciens. Quel que soit le motif, ces clubs installés à divers endroits de la ville les accueillent et les soutiennent.



Quant aux personnes âgées qui se sentent seules ou qui sont dans le besoin, elles ne sont pas oubliées, bien au contraire. Plusieurs groupements les aident. Pour briser leur solitude, les héberger ou leur assurer un soutien moral, certaines associations peuvent également leur procurer le concours matériel nécessaire. D'autres encore s'occupent des personnes handicapées ou à mobilité réduite.

Autant de services à l'entière disposition du troisième âge ! Pour connaître leurs adresses, les séniors pourront toujours aller surfer sur internet au "[Cyber sénior](http://seniors.nice.fr/) [http://seniors.nice.fr/]", espace créé justement pour les séniors !

Barbara D