

Extrait du Nice Premium

<http://www.nice-premium.com>

Une journée de sensibilisation à l'AVC par le CHU de Nice

- Actualité -



Date de mise en ligne : lundi 20 octobre 2008

Nice Premium



Le caractère international souligne que tous les pays sont touchés et l'AVC reste à ce jour la première cause de handicap permanent acquis de l'adulte dans les pays industrialisés.

En France, chaque année, 150 000 nouveaux cas seront recensés et la moitié d'entre eux garderont des séquelles invalidantes.

Au CHU de Nice, une journée de sensibilisation est organisée

Mercredi 29 octobre à partir de 10h

Atrium de l'Hôpital Saint-Roch

L'équipe médicale et para médicale répondra aux questions et délivrera des informations centrées sur trois points :

1) **L'AVC est une urgence médicale.** Il faut connaître les signes d'un AVC : perte brutale de la force musculaire d'une moitié du corps, perte de la vision ou du langage, mal de tête brutal et violent, chute inexplicée.

Le bon réflexe est d'appeler immédiatement le 15, afin d'être hospitalisé en urgence car les traitements sont d'autant plus efficaces qu'ils sont administrés tôt.

2) **L'AVC peut être prévenu.** L'hypertension, le diabète, le tabac, le surpoids ou l'obésité, l'excès de cholestérol, la sédentarité, les maladies du coeur favorisent la survenue des AVC dans un grand nombre de cas. Il faut également identifier les accidents ischémiques transitoires (AIT) qui durent quelques minutes et récupèrent spontanément mais qui annoncent un AVC constitué. Traiter un AIT permet de prévenir l'AVC.

3) **Après un AVC, le patient et son entourage** iront mieux s'ils comprennent le mécanisme de leur maladie, les conséquences sur la vie quotidienne et les mesures de prévention d'une récurrence.

L'équipe paramédicale de l'Unité Neuro Vasculaire de Nice a élaboré des posters didactiques afin d'expliquer les diverses conséquences d'un AVC (troubles de la motricité, du langage, de la déglutition, dépression...) et des infirmières expliqueront les mesures de prévention efficaces pour éviter une récurrence : soigner son hypertension, manger équilibré, avoir une activité physique régulière, surveiller son poids sont des mesures efficaces que tout le monde peut entreprendre soit pour prévenir l'accident soit pour éviter une récurrence.

Après un premier AVC, il est déterminant de comprendre son traitement pour le prendre de manière précise.