

Extrait du Nice Premium

<http://www.nice-premium.com>

# Les clubs d'animation seniors en découverte à Nice

- Actualité -



Date de mise en ligne : mercredi 1er avril 2009

---

Nice Premium

---

### Être senior aujourd'hui à Nice

Nice compte 99 861 seniors de plus de 60 ans soit près de 30% de la population totale. Sur ces 99 861 seniors, 44 837 sont des femmes et 55 024 sont des hommes (Sources : INSEE, Conseil Général 06, Ville de Nice).



A titre de comparaison, Marseille compte 25% de personnes âgées de plus de 60 ans, Toulouse 17% et la moyenne nationale est de 21,8% (chiffres des CCASS de Marseille et Toulouse et INSEE 2008).

Les seniors d'aujourd'hui sont consommateurs de loisirs. La retraite est vécue comme un nouvel âge actif et les seniors souhaitent profiter de chaque instant, participer à de nombreuses activités, bref continuer à être des citoyens à part entière. Face à ce constat, le CCAS de Nice a le devoir d'apporter des réponses concrètes et adaptées à ces seniors et à leurs besoins.

### 24 disciplines réparties dans 9 clubs

Echanger, se rencontrer, partager de nouvelles activités.... Les « nouveaux » seniors sont bien plus ouverts au monde que leurs aînés. Afin de répondre à leurs besoins, le CCAS, par le biais de son service animation seniors, propose de multiples activités : 24 disciplines sportives, culturelles, artistiques et de loisirs sont à la disposition de nos seniors.

Des activités ponctuelles sont également organisées : excursions, activités festives, randonnées pédestre, randonnées avec raquettes...

Pendant une semaine, les 9 clubs d'animation sont ouverts à tous les seniors de Nice, adhérents des clubs ou non.

### Programme de la semaine portes ouvertes

#### Lundi 6 Avril 2009

14h30 : Bal au Club Barralis

14h30 : Visite guidée bilingue « au coeur de Nice » (français / anglais) par Messieurs HALLAS et DUMONT. Durée

## Les clubs d'animation seniors en découverte à Nice

---

de 1h30 **Mardi 7 Avril 2009**

14h30 : Conférence de Monsieur DUMONT sur l'histoire du « développement de l'alpinisme et des sports d'hiver dans notre région » (création des stations, leur modernisation, la mécanisation, le développement économique).  
Club Barralis.

**Mercredi 8 Avril 2009**

14h30 : Grand jeu de mémoire, individuel et ludique, animé par Madame PEZZOLI et Monsieur DUMONT.  
Club Pasteur.

**Jeudi 9 Avril 2009**

8h30 : Randonnée dans l'arrière pays niçois, « la Madone d'Utelle » à 60 km de Nice. Randonnée, visite du sanctuaire et pique-nique.

14h30 : Après-midi musicale, chant et accordéon, animé par Madame PERRY. Club Fabron.

**Vendredi 10 Avril 2009**

Exposition artistique sur les clubs des orangers et du ray. Divers ateliers manuels, démonstration et initiation par les animateurs (ouvert à tous dans la limite des places disponibles).