

Extrait du Nice Premium

<http://www.nice-premium.com>

Nice lance ses ateliers de prévention de la mémoire afin de prévenir la maladie d'Alzheimer



actualité -

Date de mise en ligne : mercredi 16 septembre 2009

Nice Premium



Destinés aux personnes âgées de 65 ans et plus souhaitant tester et entraîner leurs fonctions cognitives, ces ateliers visent à contribuer à la prévention de la maladie d'Alzheimer, voire même ralentir l'évolution d'une maladie débutante.

Les recherches réalisées ces dernières années montrent en effet que la nutrition, l'exercice physique, l'entraînement des fonctions de mémoire et les activités sociales jouent un rôle important dans le maintien de capacités de mémoire de bon niveau.

Le lancement de ces ateliers intervient à l'occasion de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, le 21 septembre.

Ces ateliers seront répartis en deux sessions : la première du 17 septembre au 10 décembre 2009, la seconde de janvier à avril 2010. Les 40 candidats niçois inscrits seront répartis en quatre groupes de 10, à raison de 2 groupes par session.

Sous la conduite de psychologues, les ateliers se dérouleront chaque jeudi durant 12 semaines comme suit :

- ▶ De 14h à 15h30 à la Maison des Seniors - 6 avenue Félix Faure, Nice
- ▶ De 16h à 17h30 à l'Espace Niçois d'Education à la Santé - 3 rue Guigonis- Nice